



Produktfakta

Stockholm 2016-04-08

Utvalda nyheter inom ICA Gott Liv

Som uppladdning inför starten av ICA Klassikern presenteras några av vårens nyheter inom ICA Gott liv, utvalda av ICAs chefsdietist Christina Karlsson.

ICA Gott liv Bönpasta

Bönpasta är ett efterfrågat alternativ till vanlig pasta då den både är glutenfri och innehåller mycket fibrer och protein. ICAs bönpasta är gjord på ekologiska soja- och edamamebönor och finns i smakerna **ICA Gott Liv Bönpasta spaghetti gula sojabönor** samt **ICA Gott Liv Bönpasta Fettucine gröna edamamebönor**. Finns i butik.



ICA Gott Liv Matvetesallad

Smakrika och fiberrika sallader som innehåller bönor och linser. Matvetesalladerna kan ätas som de är eller som tillbehör till exempelvis kyckling, lax eller vegetariskt. Från vecka 15 finns **ICA Gott liv Matvetesallad med edamame och linser** samt **ICA Gott liv Matvetesallad med svarta bönor och paprika** i butik.



ICA Gott Liv Dinnerboosters

ICAs dinnerboosters – mixer av olika nyttiga och proteinrika frön och gryn för att ge en extra boost till middagen. **ICA Gott liv Vit Dinnerbooster på gjord på vit quinoa (52%)** blandat med hirs, bovete och amarant och **ICA Gott liv Röd Dinnerbooster**, ett färgglatt och sunt alternativ på röd quinoa (34%) blandat med hirs, bovete och amarant.



ICA gott liv smoothies

ICA gott liv smoothies är lite mer mättande och är ett hälsosammare alternativ till drickyoghurt. Under våren har fyra nyheter kommit i butik, två med mjölkfri bas av bland annat kokos och havre och två baserade på yoghurt:

ICA Gott Liv Smoothie ananas, yoghurt, mango
ICA Gott Liv Smoothie blåbär, rå kakao, havre, yoghurt
ICA Gott Liv Smoothie jordgubb, yoghurt, björnbär
ICA Gott Liv Smoothie kokos, mango, havre





Frukt och Grönt

Kål är inte bara sprängfyllt av en massa nyttigheter, det är också mättande och ett riktigt gott tillbehör till din måltid. ICAs Gott liv mixer innehåller goda blandningar, främst tänkta för tillagning.

ICA Gott liv Savojkålmix med mangold och purjolök

En blandning av Savojkål, Mangold och purjolök. Ett tips är att steka mixen i olivolja och sedan salta och peppra. Tillsätt bitar av haloumi och servera med valnötter.



ICA Gott liv Svartkålmix med grönkål och purjolök

En blandning av grönkål, svartkål och purjolök. Stek mixen i olja och tillsätt tomatpuré och hackad färsk koriander, vilket blir till en tikka masala. Servera med cashewnötter.



Vego

ICA breddar sitt fräska vegetariska erbjudande i produktserien ICA Gott liv med tre veganska nyheter baserade på rotfrukter, bönor och champinjoner. I butik från vecka 15.

ICA Gott Liv Champinjonburgare Rökig paprika

En smakrik vegansk svampburgare med bra bitt av champinjon och en tydlig rökighet från grillad paprika. perfekt att lägga på grillen.



ICA Gott Liv Bön & Ärt Burgare

En grön burgare i dess fulla bemärkelse laddad med gröna bönor och ärtor och som dessutom är vegansk.



ICA Gott Liv ICA Gott Liv Pumpa & Sötpotatis Puckar

Veganska små proteinrika puckar med frisk sötma från pumpa och sötpotatis - passar utmärkt i wrapsen, på grillspettet eller som ett gott tillbehör!



Fisk

ICA Gott liv Laxfilé i bit

En fräsch laxfilé med variabel vikt på grund av att produkten tar vara på hela fiskens delar. Denna nya styckning använder hela laxen i syftet att ta ansvar för miljö och ett hållbart fiske. Vikt ca 500 g. Finns i butik.



För bilder och produktprover

Anna-Clara Zell, Jung Relations, e-post: anna-clara.zell@jungrelations.com, telefon: +46 73-399 54 99

För mer information

ICAs presstjänst, telefon: 010 422 52 52 eller Petra Wilson, PR, ICA Sverige, e-post: petra.wilson@ica.se

ICAs kundkontakt, telefon: 020-83 33 33