

KANTAR SIFO

Undersökning matlåda 2017

Kantar Sifo
Cecilia Perlind
2017-02-10



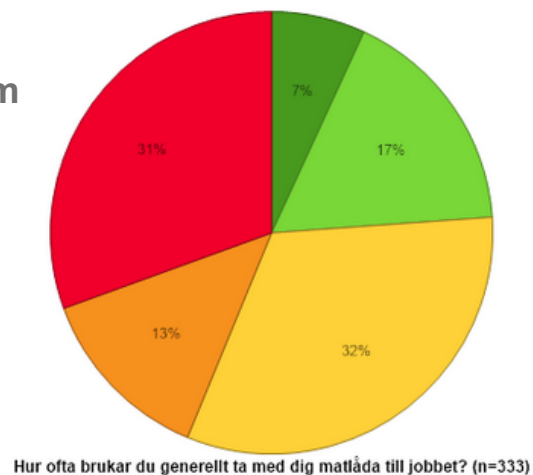
Hur vanligt är matlåda?

36% av befolkningen tar med sig matlåda till jobbet varje dag. 17% frekvent 3-4 dagar varje vecka.

23% säger att de aldrig tar med sig matlåda till jobbet.

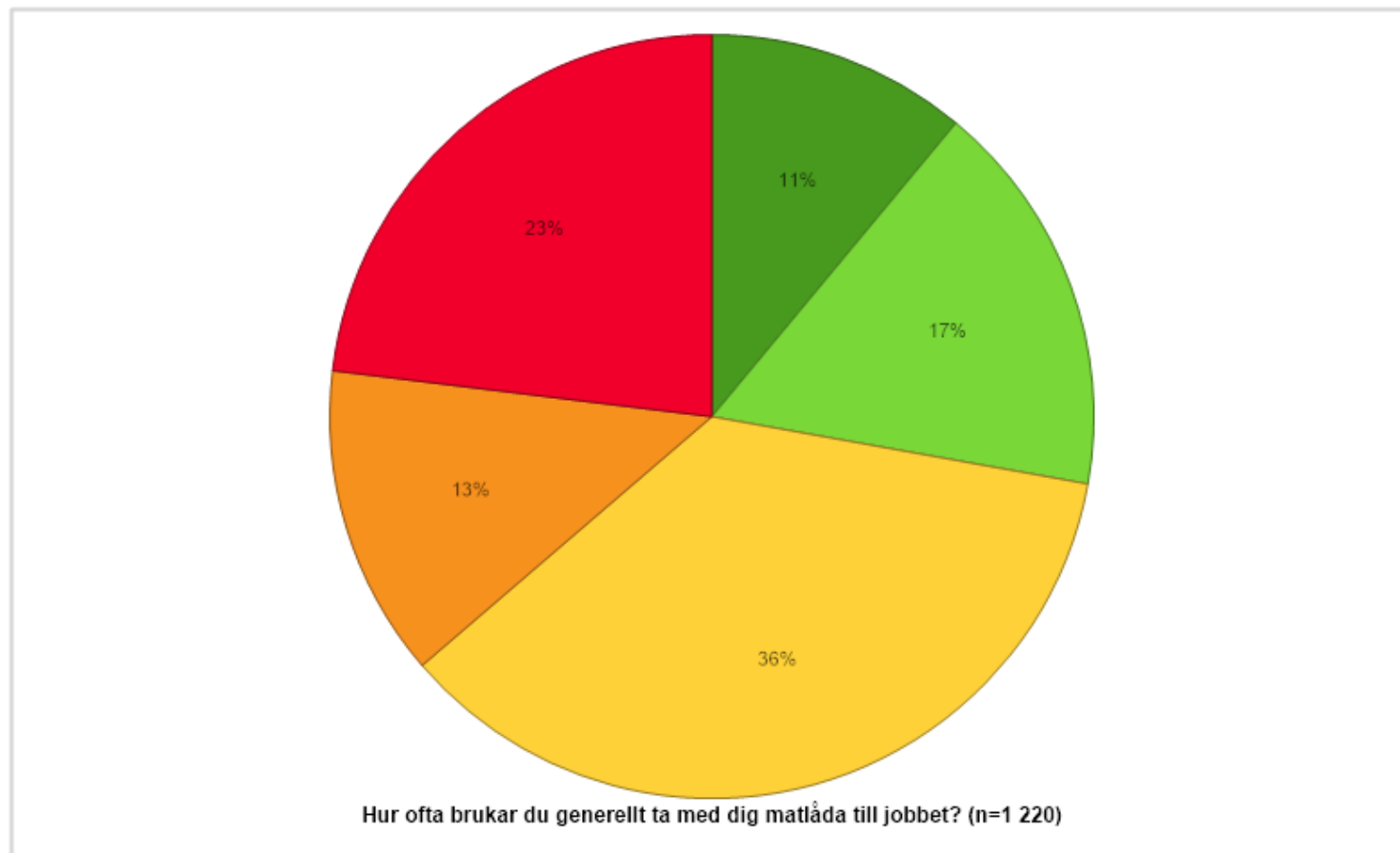
Stor skillnad i Stockholm där 31% aldrig tar med sig matlåda till jobbet.

Stockholm



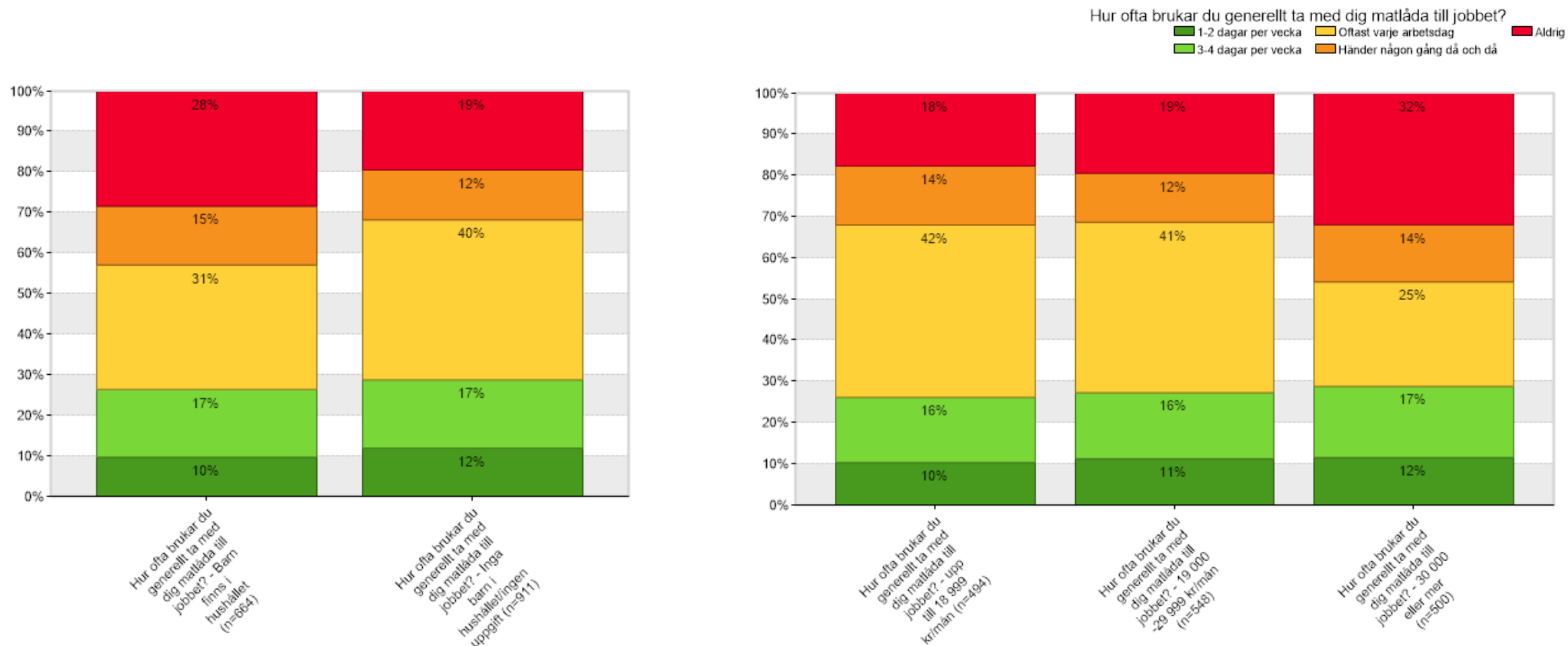
Hur ofta brukar du generellt ta med dig matlåda till jobbet?

1-2 dagar per vecka 3-4 dagar per vecka Oftast varje arbetsdag Händer någon gång då och då Aldrig



Frekvens barnfamilj vs Icke-barnfamilj och inkomst

Kvinnorna tar med sig matlåda i större utsträckning än männen 40% i jämförelse med 31% för männen. 19% av kvinnorna tar aldrig med matlåda jämfört med 28% av männen. Även högre frekvens bland personer som har en lägre inkomst.



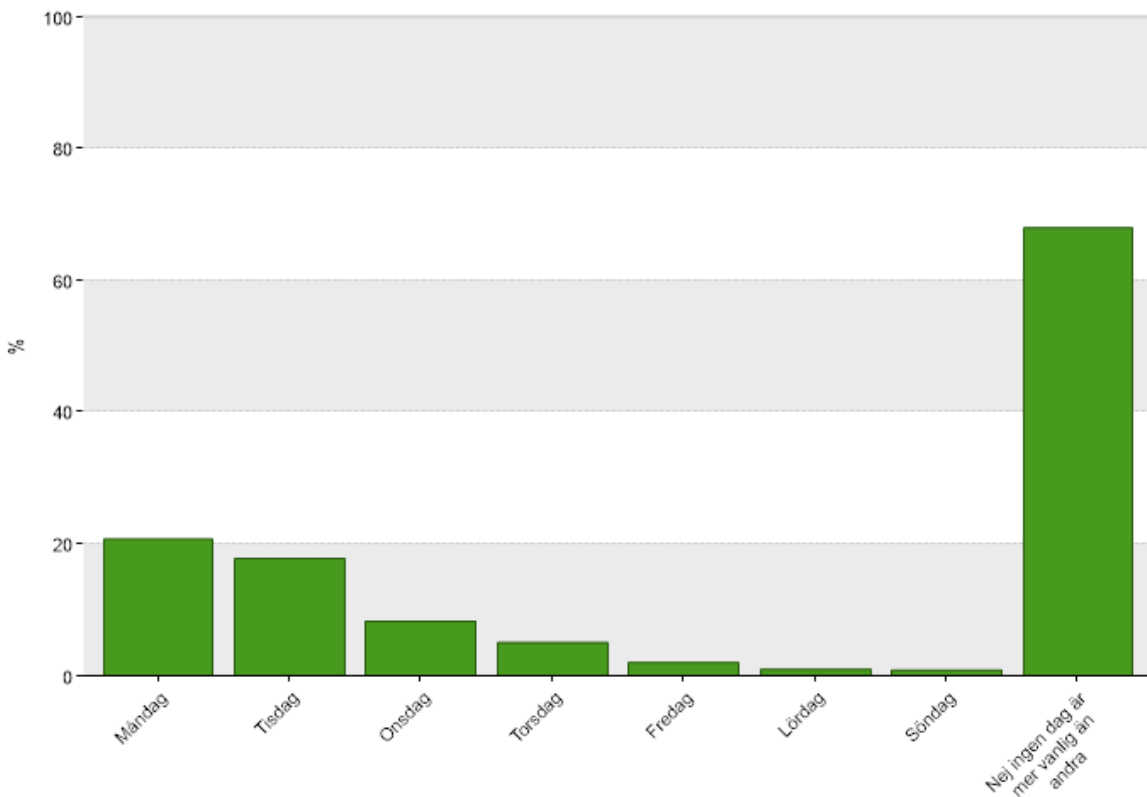
Frekvens - demografi

	Date	Kön		Ålder			Riksområde							Inkomst			Barn i hushållet		
	Total	Man	Kvinna	15-34 år	35-55 år	56-79 år	Stockholm	Östra Mellansverige	Småland med öarna	Sydsverige	Västsvrige	Norra Mellansverige	Mellersta Norrland	Övre Norrland	upp till 18 999 kr/mån	19 000 -29 999 kr/mån	30 000 eller mer	Barn finns i hushållet	Inga barn i hushållet/ingen uppgift
1-2 dagar per vecka	9%	10%	8%	11%	10%	5%	6%	13%	7%	10%	7%	10%	6%	9%	7%	9%	10%	7%	9%
3-4 dagar per vecka	13%	10%	16%	16%	19%	4%	14%	10%	15%	12%	13%	16%	15%	14%	11%	13%	14%	13%	13%
Oftast varje arbetsdag	28%	25%	31%	38%	33%	13%	27%	31%	25%	23%	31%	30%	28%	22%	29%	34%	21%	23%	31%
Händer någon gång då och då	10%	11%	9%	9%	14%	7%	11%	8%	11%	13%	10%	13%	9%	7%	10%	10%	11%	11%	10%
Tar med sig någon gång (summering)	60%	56%	64%	74%	75%	29%	57%	62%	59%	58%	61%	69%	58%	53%	57%	65%	56%	54%	63%
Aldrig	18%	23%	13%	15%	22%	16%	25%	17%	18%	15%	17%	11%	19%	13%	12%	16%	26%	21%	15%
Bas	1575	791	784	492	560	523	333	296	145	215	317	118	63	88	494	548	500	664	911

Populäraste dagen för matlåda

Majoriteten av de som tar med matlåda har ingen specifik dag – ingen är mer vanlig än andra. Om det skiljer sig mellan dagar är trenden måndag-fredag. Måndag den dag matlåda är vanligast, därefter minskar andelen ju längre veckan går.

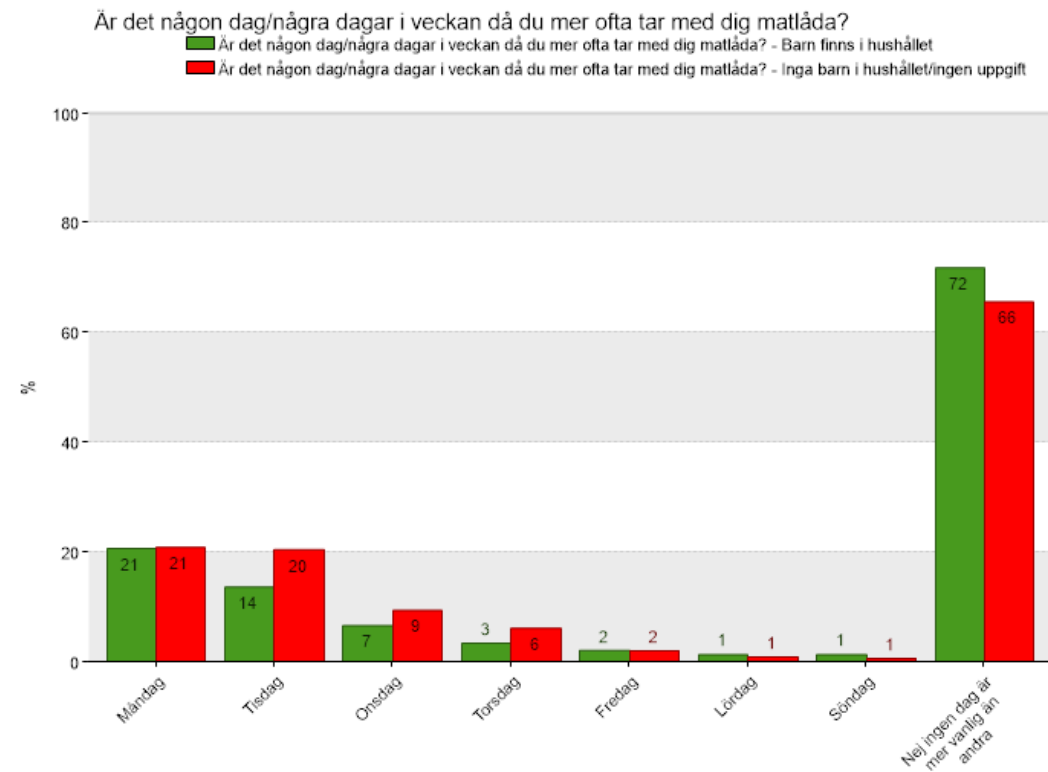
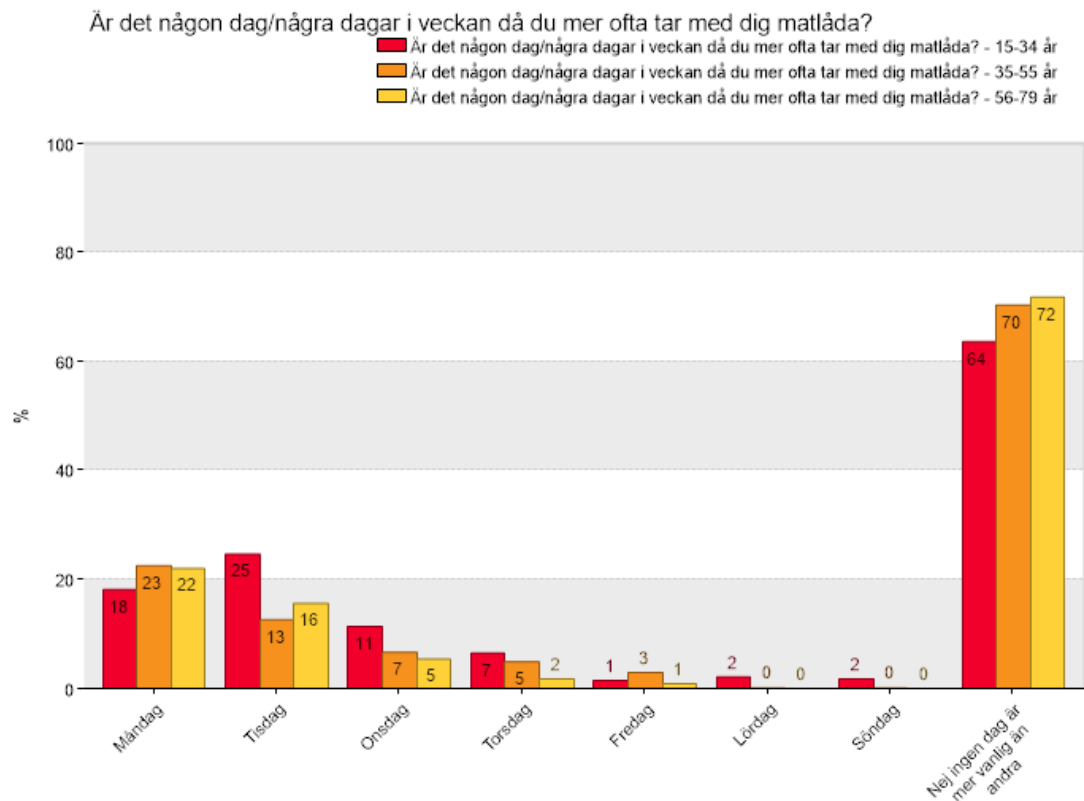
Är det någon dag/några dagar i veckan då du mer ofta tar med dig matlåda?



	Date	Kön		Ålder			
		Total	Man	Kvinna	15-34 år	35-55 år	56-79 år
Är det någon dag/några dagar i veckan då du mer ofta tar med dig matlåda?	Måndag	21%	20%	22%	18%	23%	22%
	Tisdag	18%	18%	18%	25%	13%	16%
	Onsdag	8%	10%	7%	11%	7%	5%
	Torsdag	5%	5%	5%	7%	5%	2%
	Fredag	2%	2%	2%	1%	3%	1%
	Lördag	1%	2%	1%	2%	0%	0%
	Söndag	1%	1%	0%	2%	0%	0%
	Bas	939	440	499	365	422	152

Populäraste dagen för matlåda – demografi

Bland de som har barn i hushållet är tydligheten stor i fallande skala från måndag till fredag. Däremot bland de utan barn är även tisdagar lika vanliga som måndagar (kanske blir det mer mat över som räcker till flera dagar)



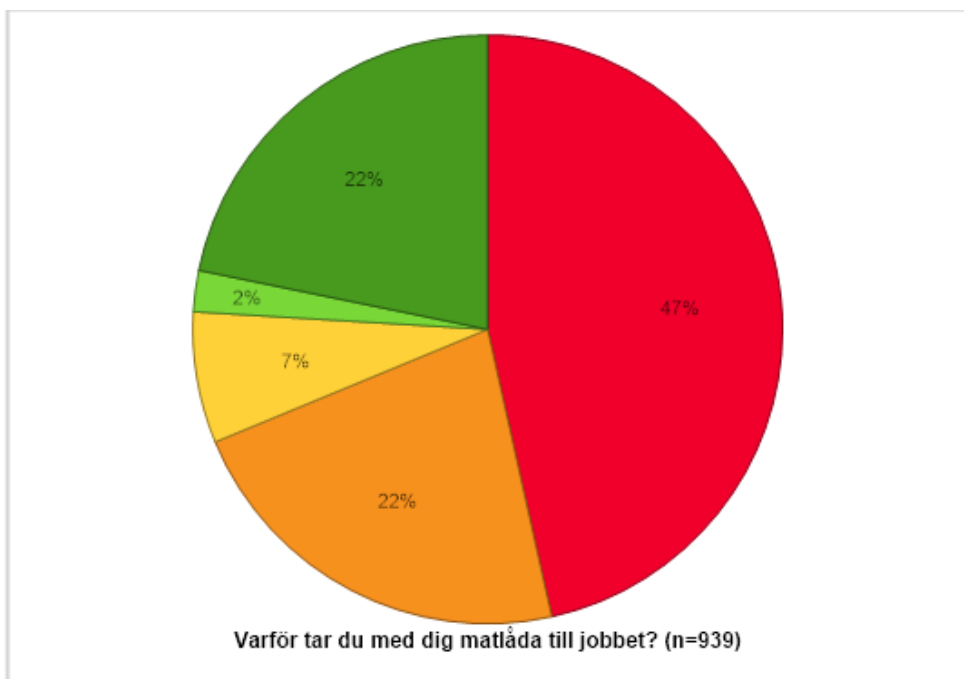
Varför man tar med sig matlåda till jobbet

Av förvalda alternativ är ekonomi den främsta anledningen att allmänheten tar med sig matlåda till jobbet (47% av de som tar med matlåda). Hälsa är den andra nämnda aspekten – klimat och allergi inte lika vanliga. Många nämner spontant annat som att det finns mat över hemma, att det är bekvämt och att det sparar tid med matlåda.

Utöver de nämnda anledningarna nämns även att det är bekvämt, att det är enkelt och att det är godare än färdiglagat/gå ut. Det nämns även att man inte hinner/inte har tid att gå ut och äta. Det upplevs som praktiskt att ta med matlåda och att det ändå finns rester hemma/mat över som man inte vill ska bli förstörd

Varför tar du med dig matlåda till jobbet?

■ Ekonomi ■ Hälsa ■ Klimat ■ Allergi ■ Annat



Annat



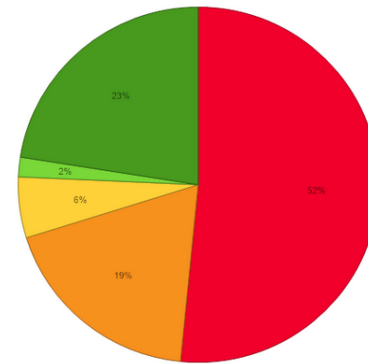
Varför man tar med sig matlåda till jobbet - demografi

Män tar i större utsträckning än kvinnor med matlåda av ekonomiska skäl – kvinnor i större utsträckning av hälsoskäl.

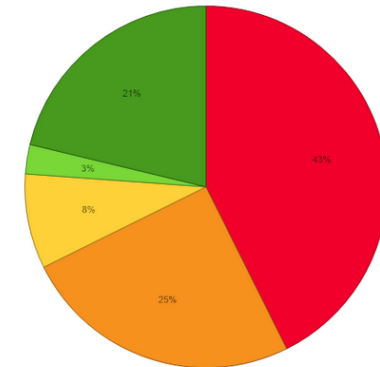
Varför tar du med dig matlåda till jobbet?

Ekonomi Hälsa Klimat Allergi Annat

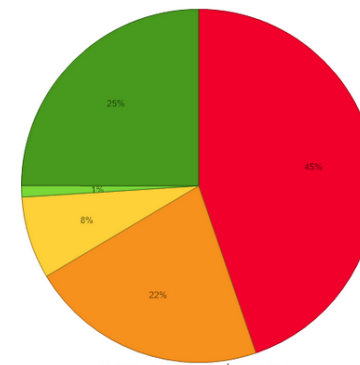
Man



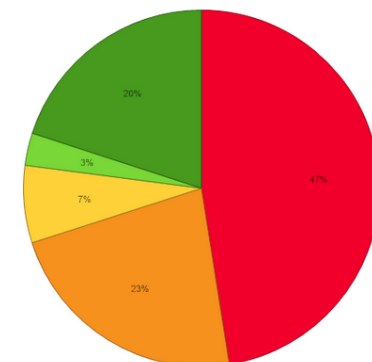
Kvinna



Barnfamilj

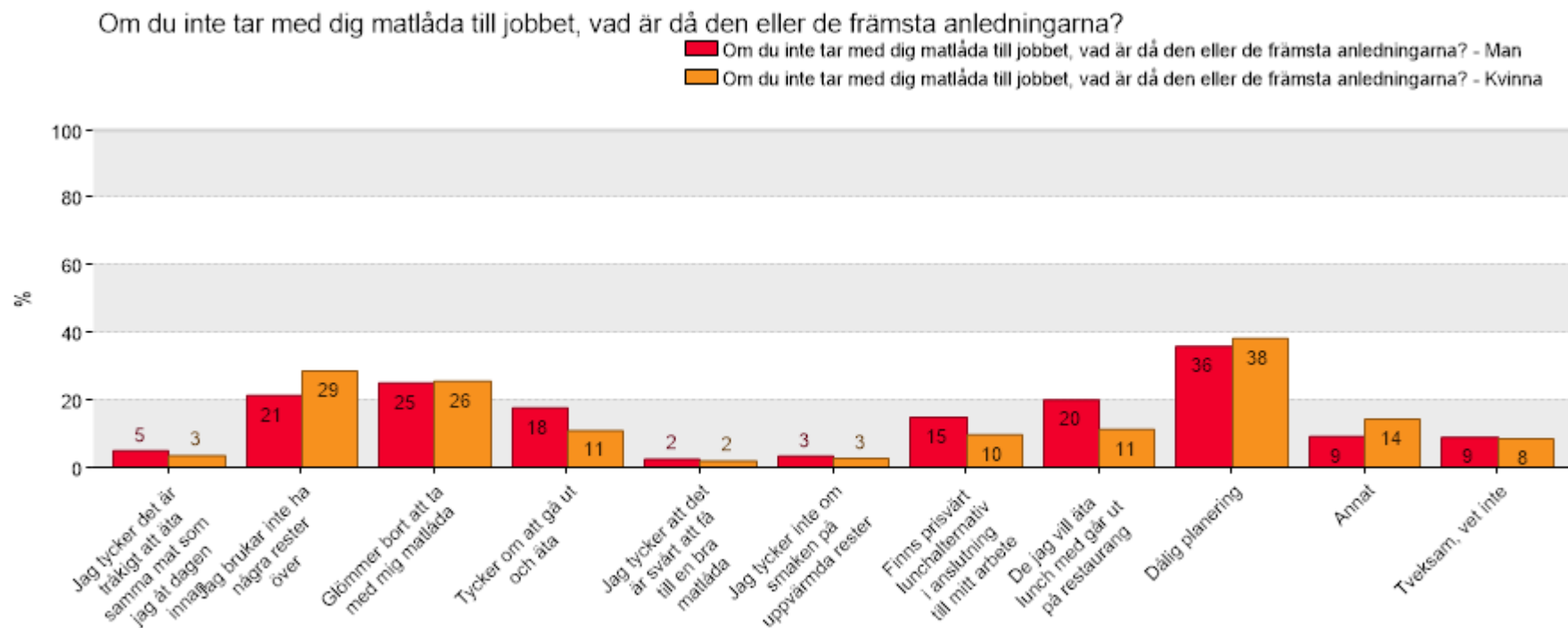


Icke-barnfamilj



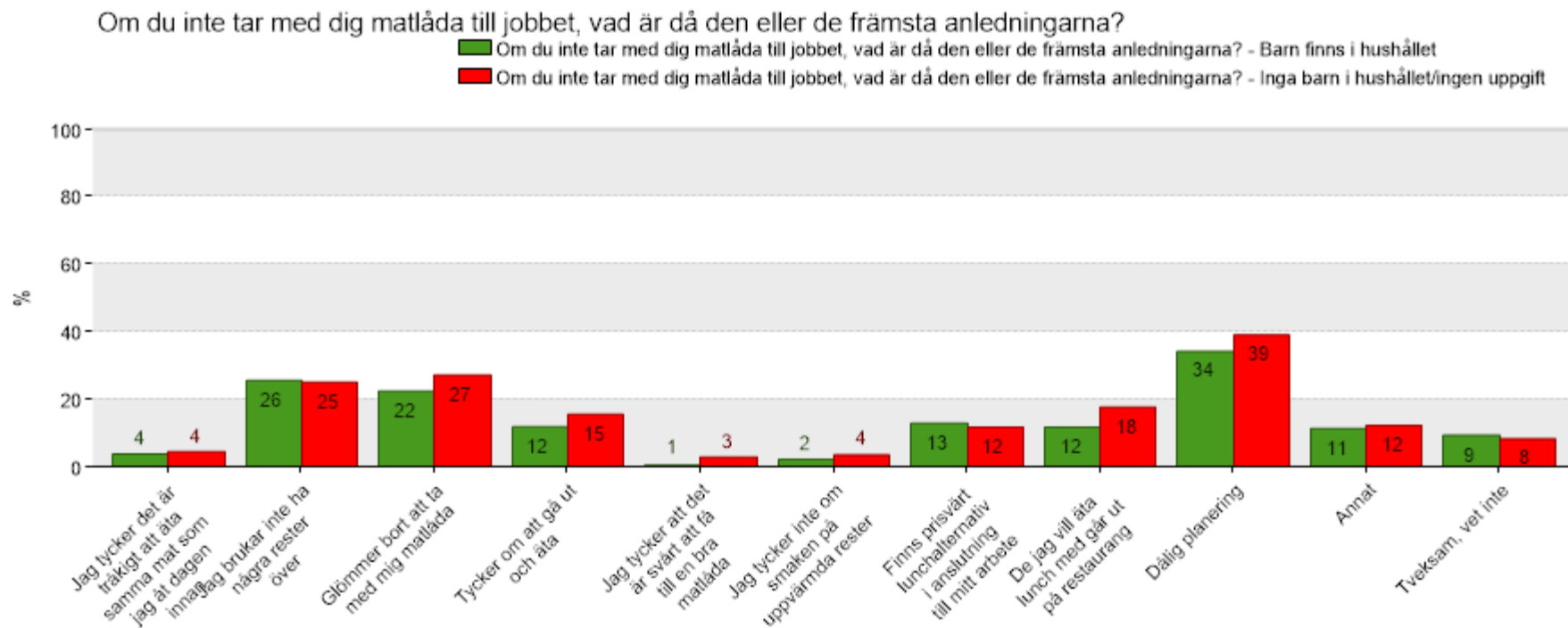
Anledning till att inte ta med sig matlåda, kön

Något högre andel bland kvinnorna anger att skälet att inte ta med matlåda beror på att dålig planering och att det inte brukar finnas mat över hemma. Männerna nämner oftare att de man vill äta lunch med går ut på restaurang, att det finns prisvärda alternativ och att man tycker om att gå ut.



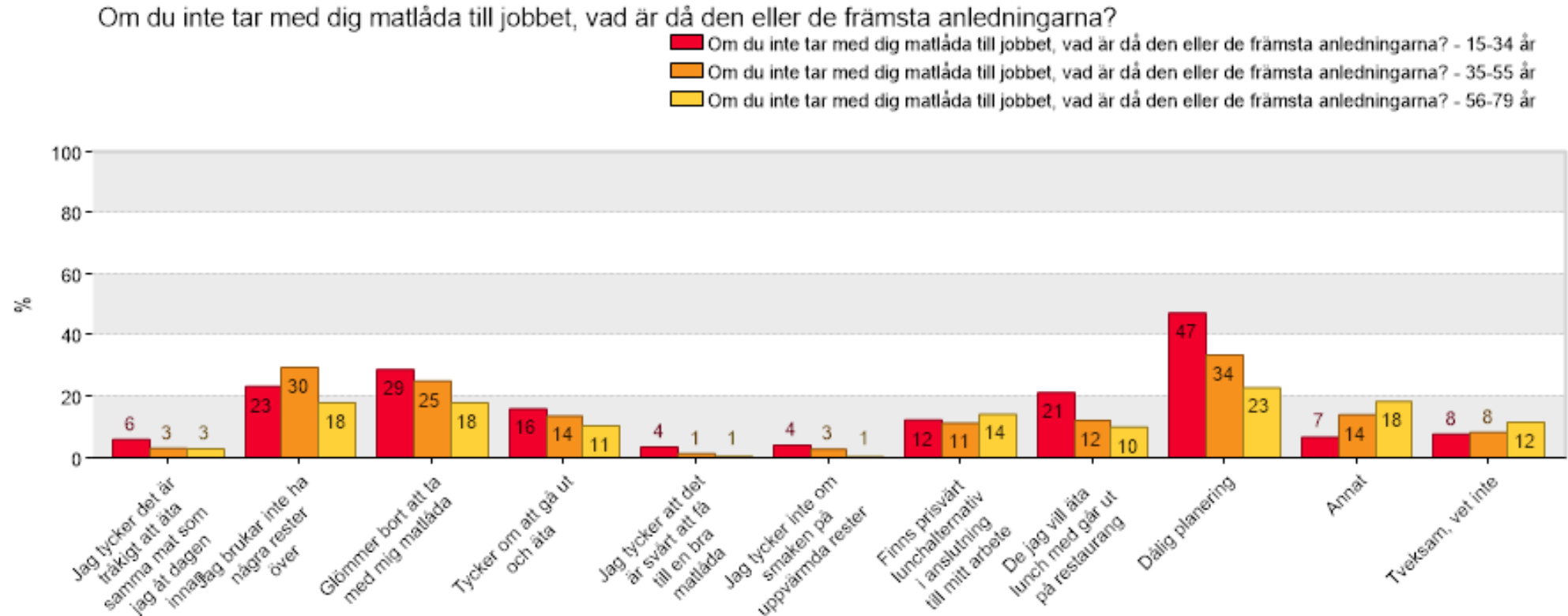
Anledning till att inte ta med sig matlåda, barn i hushållet

Fler personer i gruppen utan barn i hushållet uppger att de glömmar bort att ta med sig lådan och att anledningen att inte ta med en matlåda beror på dålig planering.



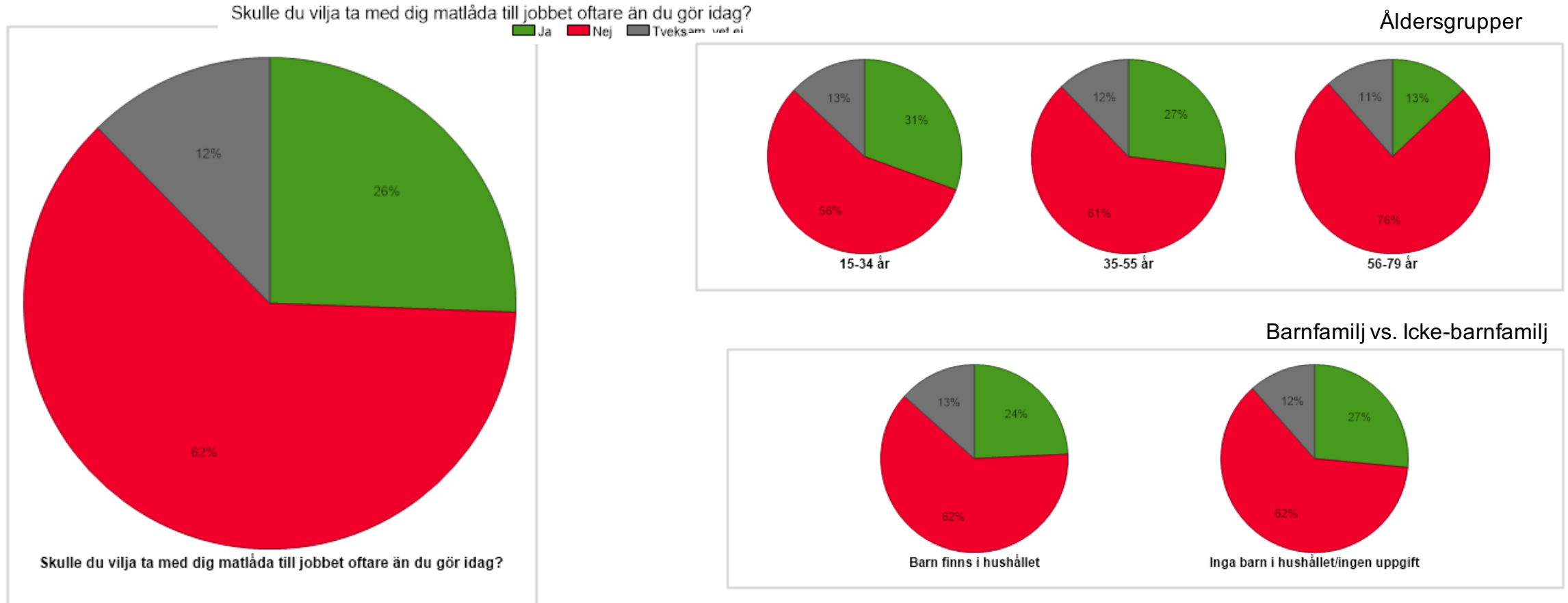
Anledning till att inte ta med sig matlåda, ålder

Personer "mitt i livet" uppger oftare att de inte brukar ha några rester över – de yngre uppger dålig planering (47%) och/eller att de glömmer bort att ta med matlåda



Vill svenska befolkningen ta med matlåda oftare än de gör?

En fjärdedel av svenska befolkningen (26%) vill ta med matlåda till jobbet oftare än vad de gör. Högre andel i den yngre åldersgruppen 15-34 år (31%) och bland de som inte har några barn i hushållet.



Vad behövs för att ta med matlåda oftare – inkomst /ålder

Personer yngre åldersgrupper önskar påminnelse och hjälp att planera i större utsträckning.

